

จดยาที่กินอยู่ทุกตัวไว้ในหน้าเดียว ตี๊กทุกครั้งที่คุณ ไปหาหมอด้วยทุกครั้ง

ชื่อ

เดือน / ปี

แพ้ยา

ชื่อยา ดูจากซองยา	กินเพื่อ เช่น ความดัน	ครั้งละ กี่เม็ด	เช้า	กลางวัน	เย็น	ก่อนนอน	ก่อน / หลัง อาหาร

- จัดยาหลายตัวยังงไม่ใหสับสน
1. เก็บยาไว้ในซองเดิมที่มีฉลาก อย่าแคะรวมกันจนแยกไม่ออก

2. ยาที่ซื้อกินเอง หรือได้จากโรงพยาบาลอื่น จดลงตารางนี้ด้วย

3. ลืมกินหรือกินซ้ำ อย่าเดาเอง ถามหมอหรือเภสัชกร

4. อย่าหยุดหรือปรับยาเอง แม้รู้สึกดีขึ้นแล้ว



อยากให้มีคนเตือนกินยา

สแกนแล้วพิมพ์บอกน้องอุ่นในไลน์ได้เลย เช่น "เตือนกินยาความดัน 8 โมงเช้าทุกวัน"

น้องอุ่นเตือนให้ตามเวลา และจดว่ากินแล้วหรือยัง · LINE @oonj.ai

แบบฟอร์มนี้ใช้สำหรับจดบันทึกเท่านั้น ไม่ใช่เครื่องมือวินิจฉัย และไม่ใช้แทนการพบแพทย์
การปรับยาหรือหยุดยาต้องให้แพทย์หรือเภสัชกรเป็นคนบอก
ถ้ามีอาการผิดปกติรุนแรง เช่น แน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก หมดสติ โทร 1669 หรือไปโรงพยาบาลทันที

วันที่	เช้า	กลางวัน	เย็น	ก่อนนอน	หมายเหตุ เช่น ลืมกิน มีอาการข้างเคียง
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					